α 世代 (Alpha 世代) 青少年工作，更大的挑戰！

親愛的弟兄姊妹，收信平安

2024 年 1 月我們針對考學測的高三生與期末考的孩子，製作一支 40 秒減少焦慮的動畫，在 Instagram Reels 推出幾天就有將近五萬次的播放，面對 α 世代 (Alpha 世代) 數位原住民的青少年網路工作，我們想要抓住他們的眼球，又要在短短幾秒鐘就達到效果產生意義，是一大挑戰。

α 世代是指出生於 2010 年之後，現為 0 到 14 歲，一出生就在有手機與平板的世代，物質豐富、選擇太多、喜好多變，是最難捉摸的世代。



他們的特徵是：

1. 迅速變換興趣，僅維持短暫的時間。他們的動機像風一樣轉瞬即逝。
2. 搜尋意願降低，當遭遇難以理解的內容時，往往「放棄搜尋」，轉而尋找更輕鬆易懂的資訊來篩選。
3. 時間效率至上，並將「不花太多時間」視為行動的最高原則。從網路懶人包的出現，到 ChatGPT 可以迅速整理摘要，就是順應時代而生。
4. 先有正確答案再行動，行動前要先預知到結果。例如新遊戲上線，他們習慣性地觀看遊戲實況主轉播或閱讀攻略，先掌握正確破關的方法，才開始展開挑戰。

這樣的成長環境會遇到最大問題是，沒時間認識自己，更別說同理他人，面對挫折也很快放棄，容易進入低潮。所以需要特別為他們安排時間，處理自己的想法、情緒，認識自己的需求與期待，思考解決問題的方法。面對這樣的青少年，需要主動約他們談心，提出開放性的問題，給他們時間思考整理。除此之外，透過桌遊、遊戲、輕鬆的與他人互動，可以讓他們安靜下來，整理思緒分享，也觀察他人的感受想法。

針對 α 世代，2024 年的新計畫：

1. 短影音計畫：設計製作 40 秒暖心動畫、90 秒腦補怪短片等。
2. 懶人包形式 Q&A 系統：把青少年常見的問題，有系統地做成懶人包，包含情緒、情感、家庭、課業、人際、自我、信仰七大類，問題最後自動推薦相關訊息，包含心理測驗、影片、暖心語錄等，都會一起呈現。
3. 解憂信箱：增加諮商師人力，以及線上談心志工；同時整理出好的提問問題提供給教會輔導。
4. 情緒與溝通教育的工作坊，針對父母推廣教案：讓更多父母、志工使用創意教案，唯有父母與老師先認識情緒與人際溝通教育，才能幫助孩子從小有機會學習情緒表達、正向人際溝通。
5. 研發同理心教案：同理心非常難教，但是研發組同工想挑戰，如何用遊戲、影片、活動，讓青少年可以練習同理，覺察到他人的情緒、想法與需要。

因此很需要你們的代禱與支持，僅僅有 9 位全職同工，4 位兼職同工，但我們願意為了青少年努力面對新的挑戰，繼續關懷 α 世代的青少年！去年年底約不足 148 萬，今年的預算是 960 萬，我們繼續用信心倚靠神，在變動的世代，以神不變的愛來愛他們！

青年歸主協會總幹事 林愛今 敬上

我們的呼召與見證 - 為什麼要來哇咧



聖瑀（工程師）- 讓我的專業被神所用

高中時透過學校團契接觸到哇咧網站，認識哇咧是一個在網路上關懷、陪伴處於困難中的網友，並傳福音給青少年的網站，哇咧的使命給我留下了深刻的印象。大學時我就讀資訊管理系。在參加青年宣道大會後，我的異象是將我所學的技能奉獻給上帝，如果能將我的程式開發技能應用於哇咧這樣的網路福音事工，那該是多麼美好的一件事啊！

畢業後，我做了幾份工作，最終來到了哇咧。在這裡度過的將近四年時間，對我來說是充滿喜悅與滿足的。每當有急難中的青少年在哇咧得到幫助，都使我更認知到這個工作很重要也很有意義。



佳立 (Instagram 行銷與編輯) - 在哇咧讓我的生命有意義

相信看過哇咧影片的人，應該對我的臉都不陌生吧！哈哈哈！我從大學就參與影片拍攝志工，畢業後也任職過網路行銷，但即使工作上獲得肯定，心中總是一直有個疑惑：意義在哪裡？ 訴說、推廣產品彷彿都只是圍著「人」的價值觀，是否有一件事可以把神的愛傳遞出去，改變人的生命？因此我決定把行銷能力運用在哇咧的社群經營，讓更多從未認識我們、無助不知道如何求救的青少年有機會知道有個地方關心他們。

「你們中間誰有一百隻羊，失去其中的一隻，不把這九十九隻撇在曠野，去找那失去的，直到找著麼？ 找著了，就歡歡喜喜的扛在自己肩上，回到家裡 ..」（路加福音 15 章 4-7)



仁君 - 給予青少年正向安全的空間，就能改變一個人的生命

我是一位諮商心理師，目前在哇咧擔任輔導同工。在高中時被診斷有憂鬱症，當時在哇咧網站上得到了很多的支持、陪伴跟溫暖，因此神呼召我成為一位助人工作者，在研究所畢業後就來到哇咧工作。

我很難過台灣在去年 12 月有 11 位青少年自殺身亡。根據教育部的調查，八成自殺身亡的青少年沒有到過學校輔導室，可能認為求助於輔導室是丟臉的事情。在哇咧我遇到許多不敢去輔導室的學生，因著網路能突破時間、空間的框架，他們更有安全感，能自在的說出他們的心情。

五年前我幫助了了一位不斷的自我傷害的國三生，並反覆的進出急診室或精神科病房。經過這幾年的陪伴，幫助她轉化了自己的自傷行為，也陪伴她討論出人生目標。去年，她跟我一樣，因為想幫助在困境中的人，考上了心理系。更開心的是，她也決定開始去參加教會的活動。

當我們給予青少年正向安全的空間，就能改變一個人的生命，也因著在哇咧感受到的天父的愛，開始想幫助人，希望透過哇咧不斷扭轉青少年的生命，有信、有望、有愛。

2023 年度事工概況

暖心語錄卡

教會 / 機構：12 個
學校 / 老師：348 個
張數：20 萬 2688 張

線上談心

LINE 線上談心：167 人 609 次
哇咧線上談心：71 人 214 次
解憂信箱：3,588 封信

網路活動

FB+IG 曝光：約 835 萬人次
FB+IG 觸及：約 108 萬人次
哇咧接觸：41,575 人
網頁瀏覽量：275,973 次

教案訓練講座、線上分享會

6 場：約 300 人出席

營隊

信望愛人際溝通營隊：169 人
中國佈道會情緒營：72 人
青春飛翔情緒營：80 人

創意教案推廣相關活動接觸

教會 / 機構：412 個
老師 / 學校：163 個
輔導：311 位
學生：549 位

2023 年度財務報告

奉獻收入	產品收入
6,773,906	660,964
支出	
-8,921,457	
餘絀	
-1,486,587	

徵信刊登在官網上 www.yfc.tw

歡迎加入青年歸主協會的 LINE 官方帳號即時關心了解青歸事工！
搜尋：@yfc.tw