YFC Taiwan
青年歸主協會

112 年 5 月 代禱信

暖心語錄卡

教會 / 機構：10 個
學校 / 老師：348 個
張數：20 萬 2208 張

線上談心 (今年 ~ 5/9)

線上談心：85 人 219 次
解憂信箱：1,400 封信

網路活動 (今年 ~ 5/15)

FB+IG 曝光：約 241 萬人次
FB+IG 觸及：約 45 萬人次
哇咧接觸：16,381 人
網頁瀏覽量：116,081 次

人際溝通教案訓練講座

5 場：約 250 人出席

營隊

信望愛人際溝通營隊：169 人
暑假情緒營隊：2 場

1-3 月財務報告

奉獻收入	產品收入
1,521,712	303,327
支出	
-1,911,504	
餘絀	
-86,465	

徵信刊登在官網上 www.yfc.tw

歡迎加入青年歸主協會的 LINE 官方帳號 即時關心了解青歸事工！
搜尋：@yfc.tw

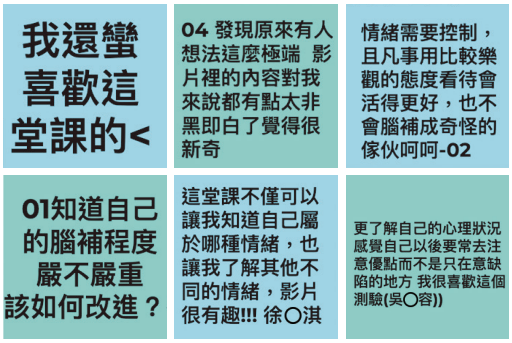
LINE Pay
可使用 LINE Pay 支持我們，請掃描右方 QR code 進行奉獻。

親愛的弟兄姊妹，收信平安

最近上國一的女兒，在學校遇到一些不愉快的事，對方可能只是覺得好玩，常常故意把垃圾放在她桌上，帶給女兒很大壓力，幸好旁邊同學出面幽默地把事情解決，而女兒也願意跟我分享，所以她的心情就好起來。

青少年常常有來自家庭、人際、課業等不同面向的壓力，但是緊張忙碌的生活，常讓他們沒有機會去抒發自己的情緒，在很少的休息時間裡，只能用電玩舒壓，累積久了，更容易在家中或學校與人產生衝撞。最近訪問大直高中的郭老師說：「當家裡、學校都沒有讓孩子心情安歇的所在，青少年的憂鬱也會慢慢出現……學生的確有情緒教育的需要 。」

以下是郭老師使用我們「忍者情緒食堂」教案，學生的反應與回饋：



我在班級及線上課程教過教案裡的「腦補怪」(不合理的想法)，學生除了覺得影片很好笑之外，心理測驗及解析都能讓學生更認識自己和同班同學，透過問題的設計與討論，讓學生發現自己真的有太多負面思考與情緒，這些不合理的想法其實沒有必要，更會影響人際關係。這堂課帶給他們修正思考的思維，進而改進自己，學生在心得回饋中也表達，正面思考讓事情有機會變好，也要試著找出解決的方法，不要只停留在腦補怪的想像中。他們很感謝有機會上情緒課程，也希望能有機會繼續在情緒相關課題上學習。

「忍者情緒食堂」初版印製 1000 套已銷售完畢，但仍然不斷有教會與老師因需要來詢問。這套教案包含五款桌遊與情緒卡，我們卻只賣坊間一款桌遊的價格，為了就是讓更多老師與教會輔導能使用。請為五月須再版印製情緒教案 38 萬元費用禱告，求主預備。

此外今年 3-5 月，「宇宙人際警探」人際溝通教案訓練講座，已經順利結束，11 位同工一起出動，跨縣市進行 5 場實體訓練，接觸到 250 多位的輔導、老師，我們也已把訓練現場錄影放上雲端，讓老師們能了解如何操作。有位參與訓練的老師告訴我們：「這次教案寫得很好，不只學生覺得好玩，專業度也很足……願上帝使用你們的教案祝福更多人！」，感謝上帝讓我們在疫情中努力研發的教案，受到青少年與老師所喜愛。

最後，請為暑假要與教會合作舉辦兩梯的中學生「情緒營隊」禱告，預計每梯各約 80 人，求主透過營隊讓孩子更認識自己，了解上帝創造情緒的美意，從神的角度看自己與他人的關係，覺察自己的腦補怪。也為每月平均需要 75 萬的奉獻禱告，謝謝您的禱告與支持，使我們能繼續關懷 Z 世代的青少年。

青年歸主協會總幹事 林愛玲 敬上