YFC Taiwan
青年歸主協會

110 年 5 月 代禱信

暖心語錄卡
教會 / 機構：23 個
學校 / 老師：670 個
張數：33 萬 5732 張

情緒教案桌遊訓練會
台北兩場：143 人
高雄場：68 人
台中場：61 人

線上談心
LINE 對談：79 人 /254 次
IG 限動聊天：212 人
哇咧秘密信箱：341 封信

網路活動
FB/IG 接觸：716,562 人
哇咧網站接觸：39,157 人

預計暑假舉辦
7/7-7/9 情緒營
(與中國佈道會合作)
7/30-8/2 人際溝通營
(與客西馬尼教會合作)

暖心語錄卡索取


www.walei.tw/2021card/
至 5/31 截止，若索取完畢將提早截止。

1-4 月財務報告

奉獻收入	產品收入
2,476,455	312,037
支出	
-2,481,326	
餘絀	
307,166	

徵信刊登在官網上 www.yfc.tw

歡迎加入青年歸主協會的
LINE 官方帳號 ：@yfc.tw

親愛的弟兄姊妹，收信平安：

越來越多的研究發現：相對於夏天和冬天，春天的天氣不穩定，更加容易導致人們腦內控制情緒的激素產生波動，而形成季節性情緒失調。

近日在線上談心服務中，發覺許多青少年提到自己的情緒低落、易忘事、對喜愛的活動不再感興趣、注意力不集中與學習成績下降等等狀況。我們發現很多青少年在遇到上述狀況時，不知道可以怎麼幫助自己；不但身邊沒有人可以支持、幫助他們，在長大的過程中，也沒有人好好教導他們如何紓壓、處理負向情緒。過去董氏基金會的統計也顯示 15% 青少年會使用自殘的方式來處理，更有青少年在情緒失控下會做出自殺行為。



此時，談心服務陪伴青少年聊天，也教導青少年抒發情緒的方式與技巧，例如：不安時，找個可以信任的人聊聊、聆聽輕音樂，並做腹式呼吸放鬆身體與減緩焦慮；心情極度低落時，趕緊撥打 1925 安心專線、1980 張老師專線求救。期盼透過我們的陪伴與提供的資源，讓青少年渡過生命中的情緒風暴。（更多安撫與調節情緒的方法，請參閱「忍者情緒食堂教案」）



三四月份完成「忍者情緒食堂教案」訓練講座後，我們馬不停蹄的進入發送「暖心語錄卡」事工，不到一個月已有 690 所學校、教會與機構申請，發出了 33 萬多張卡片。有學校用在母親節活動上，也有老師回饋，這次語錄是中英對照，使用上更容易發揮。歡迎您將「暖心語錄卡」申請訊息轉發給身邊的老師、青少年輔導及牧長，一起發送給學生。(語錄卡申請網頁在左欄)

目前正在籌備暑假兩場福音營會：中國佈道會「忍者學院」情緒營，客西馬尼教會「冰山學院：失落的一角」人際溝通營。同時籌備不同主題的營會，對同工來說是很大的挑戰，需要您的迫切代禱，讓我們的主題活動設計，能真正影響青少年，並讓他的生命掙扎與信仰有真實連結。

感恩與代禱：

- 4 場「忍者情緒食堂教案」訓練講座，約 150 個教會 / 學校 / 機構等共 274 人參加；盼望透過情緒教案，能幫助更多青少年認識並走出情緒風暴。
- 暖心語錄卡使台灣各地青少年得安慰與鼓勵。
- 求神帶領暑假營隊籌備過程，同工身心靈健康。
- 為每個月平均約需要 67 萬的奉獻代禱。

青年歸主協會總幹事 林愛鈿 敬上