哇咧星樂園通訊 vol. 96 2021.12.07

■ 青年歸主協會 106 台北市大安區和平東路二段24號7樓之2 電話：(02)8369-5598 傳真：(02)8369-3544
■ 發行人／許慕義 ■ 總幹事／林愛翎 ■ 中華郵政台北雜字第2199執照登記為雜誌交寄

國內郵資已付
台北郵局許可證
台北字第2337號

怎麼確定自己喜歡的事？

想走不一樣的路怎麼辦？

萬萬沒想到

衝吧!! 邁向升學大宇宙!!

文 / 升學小幫手



年底，即將迎接聖誕節，也是高三考生陸續迎接大學學測、術科考試、四技二專統測及分科測驗等的大考時間。向大家分享「迎戰大考經驗談」，陪伴高中生在升學選校豐盛道路上努力前進。

學測一個半月前是進入總複習衝刺的階段，同時也需顧好高三上學期課業，因繁星推薦會採計到三上成績，如果想有機會一舉摘下繁星、進入理想校系，就需要維持良好的三上成績。也有同學目前參加特殊選才，準備大考期間還要製作備審資料、參加大學面試，時間緊縮，對學生與家長都是一大挑戰。

給考生的建議

大考之前

1. 讀書外時間的妥善分配

書讀累了適度休息，使用 3C 時預設使用時間。每日需不中斷睡足 6-7 小時，有效調整思路，提升學習成效。安排時間適度運動會有好的體力。避免不必要的打工活動，增加意外或就醫的風險，得不償失。

2. 攻讀重點筆記與考題練習

與同學一起練習模擬考題，幫助自己增加練習多元題型機會，盡速學會不熟悉的題目、增加試題準備量，也許考試正好就遇到複習的題目。

3. 適當情緒的抒發

考前容易身心敏感焦慮、情緒起伏，這屬正常現象，適時找同學、師長或可協助你的人聊聊近況，能幫助你緩解壓力。



圖 / 哇咧暖心語錄有許多適合的文字，可以轉傳給需要的學生。

大考之後

1. 蒐集資訊

各高中職師長會在大考過後辦理多元進路宣導講座，依照：繁星推薦、個人申請（四技二專推薦甄選）、考試分發等升學進度依序辦理，請同學依照個人合適升學方式，盡可能與家長參加學校說明或升學座談，把握機會收集資訊，熟悉校方協助同學措施。

2. 注意線上資源

臺灣目前仍受疫情影響，目前多間大學改以線上瀏覽、會議或影片介紹等方式進行相關活動，也有大學安排先修課程、讓同學直接進入學習領域，同學可多利用網頁搜尋豐富多元內容，突破時間、空間限制，可查詢關鍵字：大學營。

給高三生家長的建議

1. 爸媽不焦慮，孩子才能心理安穩。
2. 把握接送孩子上下學、往來補習班時間，與孩子聊聊近況與心事。
3. 不與其他身邊孩子比較成就高低，支持孩子的專長興趣，成為熱情的啦啦隊。
4. 與孩子的師長們、或已有陪伴大考經驗的家長互動，收集協助孩子的方法與資源，參加校方準備的升學進路講座，幫助您掌握大考前後、孩子升學選校系重要日程與實施方式。
5. 亦可多瀏覽大學、技專校院、大考中心等網頁，瞭解 111 學年度多元升學進路管道、學習歷程檔案、高中數學 AB 類型、分科測驗等新名詞、變革措施。寒假期間、視大學開放情形，可帶孩子到校園瀏覽參觀，熟悉環境氛圍，陪同孩子選擇合適求學場域。

參考網站

1. 大學選才與高中育才輔助系統 ColleGo!

查詢大學學群類系、學校，高中三年育才行動計劃表格，高中職及大學校院師長、同學影音介紹檔，瞭解當今升學、選校系、參與考試等措施。

2. 技訊網 2022

111 學年度技專校院招生資訊查詢系統

技專校院升學方式、校系群介紹，包含四技二專、二技、五專、轉學考、獨立招生等資訊。

3. 大學入學考試中心

普通大學入學考試制度、多元入學方式，108 課綱、生涯輔導、心理測驗、選才電子報等相關資訊。

4. 落點分析、交叉查榜網站

學測、統測、分科測驗（指考）交查查榜網站。

5. IOH 開放個人經驗平台

全台校系總覽、教授 & 學生談科系、海外留學、探索 18 學群、工作講座等。

6. 高中生資訊網

高中生活需之、彙整大學營隊、學習歷程檔案製作與上傳、大學校系、108 課綱等介紹。

7. 104 工作世界

科系導航、職涯發展、興趣測驗何倫碼、職業地圖等介紹。

本篇文章與參考連結：

www.walei.tw/post/4509

2021 聖誕暖心卡 - 暖心祝福專案

詳細介紹與訂購：

www.walei.tw/2021card/xmas.html

A ｜捐款支持 300 元以上，送 10 套。

B ｜捐款支持 1000 元以上，30 套，加贈歷年暖心語錄卡 30 張。

C ｜僅捐款支持暖心語錄卡事工，不需要聖誕套卡。








2021 年度聖誕活動—聖塔 (Santa) ！快遞！

引導青少年探索生涯方向

文 / 網路經營組 佳立



此次聖誕活動設定：變種病毒一波一波襲來，各國封鎖、隔離政策使得今年聖誕老人不能飛到各國送禮物了！所以他決定今年送出最特別的禮物 - -「實現願望能力的材料包！」跟著他的教學步驟 DIY，就能獲得讓願望成真的力量！

聖誕活動構想

疫情之下興起各式居家 DIY 材料包：自製香料熱紅酒、迷你娃娃屋…應有盡有！只要跟著步驟做就能完成。本次聖誕活動構想便來自此：最想要的願望，只要透過適當的目標規劃，其實也有實現的可能。

了解自己，充分的探索成就選擇的方向

此次主題結合萬萬沒想到年度企劃，分成三波課程。第一波是心理師吳天慈的專訪，她分享從美術領域轉換到心理學專業的經驗，傳遞給青少年概念：**勇於探索自己的興趣、不要害怕途中的困難**。大學時她廣修各系課程：心理、財經、語文、法律，甚至努力說服不開放外系修課的教授，只希望更確定自己是否對這個領域有興趣。而今年她應屆通過心理師國家考試，如願走上心理學專業之路。

第二波則是我們訪談第一線輔導老師，以文章形式呈現教學經驗中，老師如何引導青少年探索自己的興趣。課程目的希望青少年明白：**生涯規劃不是空想，而是主動收集資料才能踏實地做決定**。

第三波課程則是思考工具影片「遠大目標圖」，此工具可以將困難的夢想分解成小目標，循序漸進朝最終目標前進。我們期望能**輔助學生整理：距離想要的夢想，我可能會遇到哪些障礙，可以如何提早預備**。「遠大目標圖」的概念簡單，短至旅行、長至升學計畫都能應用，是幫助學生規劃的入門工具。

活動網頁連結：

www.walei.tw/action/1535

網友故事集

幫助我勇敢的地方　網友：nao*****

我是一個內向不愛說話的人，對自己也非常沒有自信，經常覺得很自卑，所以常被人言語霸凌或是肢體霸凌。不敢面對人群的我，只會用打字的方式聊天。後來到了哇咧，在這裡遇到了很多關心我的人，很溫馨的感覺，讓我非常感動。在這裡我找到了自己的存在感，每個人都鼓勵我，讓我感覺很開心。

我非常感謝為我加油的那些人，讓我重新認識了自己，勇敢面對人群，雖然有時候還是會有所恐懼，可是我都會想到我在哇咧認識到的人，認真的回應我的困擾、很熱心的幫助我，非常感動。希望以後一直都有哇咧的存在。

螢幕另一端的愛　網友：ari**********

加入哇咧是輔導老師要求每個人都要註冊，所以就意外進入了這個美好的樂園。我其實沒什麼朋友，在學校和同學處得不愉快，時常想找人談談心，卻沒有人願意駐足傾聽。因此我開始在哇咧裡探索，期盼在這裡能夠找到歸屬感。無論是貼文中獲得哇友們的回應，與天使們聊天得到安慰，又或是寫信給秘密輔導解開心中的疑惑，都讓我有了家的感覺。

還記得國三時的某個夜晚，我翻閱著一篇又一篇的貼文，一則又一則的留言，我不禁流下眼淚。這是愛！我知道有一群人在電腦螢幕的另一端花時間打了一長串關心的留言和訊息，守在那，照顧著每個心靈破碎的孩子。我一邊擦著眼淚一邊下定決心以後也要去照顧孩子們。

總幹事的話

11 月開始製作新的「人際關係」系列影片，光是一課 3、4 分鐘的腳本，就修改了無數次，到底影片要如何一開始就吸引人，角色的設計，演員的情緒如何能引起共鳴，分鏡的順序如何保持神祕感，最後能讓學生笑著把影片看完，又不覺得被說教，是很大的挑戰。面對不滿意的拍攝結果，也必須馬上承認失敗，重新構思，這些點點滴滴這就是我們日常工作一景。

研發團隊從年中到現在看了很多人際關係相關書籍，大部分都是寫給成人，如何適當的轉成青少年能理解的內容，並開發桌遊的學習形式，都需要很多的時間與創意，不斷測試遊戲的難易度與類型，蒐集引導的事件，常讓我們忘了開會的時間早已超過。

如果把進入元宇宙世代的青少年工作當作一個前線，我們不只需要有地面部隊建立一對一真實關係與輔導，同時空戰與補給前線的部隊也不能少，未來十年我們期待神繼續給我們創意、幽默感與不說教的特質，透過網路與創意資源研發，支援前線工作。當然支持青少年工作，及了解福音預工重要性的你們，是長期以來神給我們另一個寶貴的恩典，請與我們一起走入下個十年。

請為我們代禱：

1. 奉獻經費到 11 月底約不足 20 萬，因此到年底約還需要 100 萬的奉獻，請大家繼續紀念我們的需要。
2. 明年度計畫與預算已經在董事會通過，需要 880 萬元。計畫四個重點策略如下：
   - 網路社群平台推出代表插畫人物，除暖心語錄外，經營新的的中學生日常生活系列。接觸到更多喜歡上網找答案的青少年。
   - 研發新教案：幫助青少年在人際關係中清楚表達自己，並同理傾聽他人
   - 線上輔導軟體更新，能使服務更順暢。
   - 經營 Youtube 影音平台，讓學生老師都喜歡。

   下期通訊將有更多介紹。

預祝　聖誕快樂，新年得力

青年歸主總幹事 林慶鈞 敬上

事工報告

- **暖心語錄卡**

學校 / 老師	700 個
教會 / 機構	36 個
張數：	35 萬 2054 張
聖誕暖心卡	送出 1400 套

- **線上談心**

LINE 對談	152 人
哇咧秘密信箱	1209 封信

- **網路活動**

IG 限動觸及	約 22 萬人
IG 內容曝光	約 650 萬次
FB+IG 貼文觸及	約 128 萬人
哇咧接觸	108,714 人
網頁瀏覽量	415,801 次

- **情緒教案桌遊訓練會**

台北兩場	143 人
高雄場	68 人
台中場	61 人

- **情緒教案線上版推廣說明會**

共 6 場	365 人出席

財務報告

2021 年 1- 10 月財務報告

奉獻經費到 11 月底約不足 20 萬

收入
6,182,260
支出
-5,949,884
餘絀
232,376

徵信刊登在官網上 www.yfc.tw

LINE 官方帳號

即時關心青歸事工！
掃描右方 QR code，或
LINE 搜尋：@yfc.tw

支持我們

・郵局劃撥

劃撥帳號：13124599 戶名：青年歸主協會

・銀行匯款

匯款到華南銀行和平分行：12120050856-8
戶名：財團法人基督教青年歸主協會

・支票捐款

抬頭：財團法人基督教青年歸主協會，寄到：106 台北市大安區和平東路二段 24 號 7 樓之 2

・信用卡

網路信用卡捐款：yfc.eoffering.org.tw

・台灣 Pay 轉帳

台灣Pay

以「台灣行動支付」APP，或任一支援台灣 Pay 的銀行 APP，掃描左方 QR code 進行轉帳。

僅提供銀行帳戶或金融卡轉帳奉獻，免手續費。

・LINE Pay

掃描下方 QR code 進行奉獻。

※ 使用台灣 Pay 或 LINE Pay 奉獻後，請傳訊息到 LINE 或 Email：yfc@walei.tw 給我們你的奉獻資訊。
1. 姓名 2. 金額 3. 手機號碼 4. 相關轉帳資訊如：帳號後五碼或驗證碼 5. 第一次奉獻請提供地址（寄發奉獻收據）。