哇咧星樂園通訊 vol. 95 2021.09.16
■ 青年歸主協會 106 台北市大安區和平東路二段24號7樓之2 電話：(02)8369-5598 傳真：(02)8369-3544
■ 發行人／許慕義 ■ 總幹事／林愛翎 ■ 中華郵政台北雜字第2199執照登記為雜誌交寄
國內郵資已付
台北郵局許可證
台北字第2337號



溝通從讓步開始，找到需求的共同點

文 / 愛翎

這學期女兒學校親職座談用線上視訊，老師第一個問家長的問題是：「請問你最近『沒有』跟孩子發生衝突的請舉手」，零零落落的只有四個家長在線上舉手，還有位家長問：「教訓孩子算是衝突嗎？」。孩子進入青少年，可能你說一句他頂十句，稍微提醒他兩次他就會生氣。往往吵到最後，我們常常也會忘了剛才「為何要跟孩子對話的初衷」。

開啟溝通的第一步，需要先冷靜、觀察並放下自己的成見，也就是總要有人願意「先輸」，才能傾聽對方的想法。與孩子溝通時，我們常常會先入為主覺得自己應該「贏」，但其實退一步想，成人控制情緒的大腦「前額葉」通常比青少年發展得更好，我們其實應該比他更容易冷靜下來傾聽，所以適當的先輸一下，先聽聽他的想法，反而之後他願意聽你說，也可作為好的溝通示範。

溝通的第二步，是找到各自的需求是否有共通之處。假設青少年希望使用社群媒體，但媽媽覺得他容易成癮、不會控制時間所以不想開放，而孩子覺得需要社群媒體才能交到朋友。看似衝突的兩方，其實有個共同的目的，就是期望「幸福」。媽媽覺得孩子懂得控制時間未來才會幸福，孩子覺得能跟朋友有更多交集才是幸福。所以其實不用糾結在「開放與否」而爭吵，在「幸福」的目的之下，媽媽其實可以跟孩子討論使用的時間與原則，例如在讀完書之後，開放 30 分鐘自由使用手機社群，衝突就可消失，兩人的幸福都能滿足。

在疫情之下，觀察身邊的孩子，因為還有社群軟體能溝通，還能繼續與人建立關係，他們是「幸福」的，甚至可能更緊密了，一起約了週末在線上玩遊戲、聊天，或是約了一起做功課，有問題可以彼此幫助，甚至考壞了彼此打氣。或許身為父母的我們，可以試著更理解他們的世界，這樣青少年也會更願意聽我們說話，爆氣、甩門、或是冷戰將會逐漸減少。兒女既然是耶和華所賜的產業，我們更要用忍耐的心，慢慢地把主的道教給孩子。

「線上教學版」出爐

雲端共享：新增線上版 PPT，在線上就可以跟學生互動

文 / 愛翎

忍者情緒食堂教案從去年 11 月出版，已經有近 300 個單位與老師購買，3 - 4 月共舉辦了四場實體訓練（台北 2 場、台中 1 場、高雄 1 場），共有 272 人參加，所有**實體訓練的影片，也已放到雲端資料夾讓大家觀看**。（從教案本中提供的雲端網址觀看）

因應疫情，出版「線上教學」版本

5 月中學校開始停課，因此我們看到大家的需要，迅速製作了線上教學版本，有購買教案的人不須額外付費使用，從教案本中提供的雲端網址中，下載使用。

1. PPT 修改成線上版，更容易使用。
2. 將心理測驗線上化，可自動計分。
3. 同時將桌遊放入 PPT，在線上就可跟學生互動。
4. 七課都設計了線上 Kahoot 測驗，增加學習效果。

日前舉辦了五場線上版本說明會，有 340 位出席，當中包含學校老師、教會輔導、以及機構同工等。

若您已經使用教案，歡迎給我們回饋

團隊致力幫助青少年，我們不斷針對青少年的需要研發教案，也希望您能使用的更得心應手，在此邀請您協助，針對「忍者情緒食堂」教案填寫回饋的表單。讓我們可以知道您的想法，幫助我們設計更好的教案，提供更多人使用。

「忍者情緒食堂」教案使用者問券
https://forms.gle/uHMUy4aRPYYt1KeN8

報名線上「教案推廣說明會」

「忍者情緒食堂」推廣說明會，透過 Google Meet 線上參與。
日期：**2021/10/23（六）**
時間：**10:00~11:30**
報名：**www.walei.tw/edu/mood/train.html**



圖 / 線上版本說明會，感謝所有人的參加

回饋分享

「原來生氣背後可以有這麼多情緒混雜；一個雷點背後有一個起承轉合；一個負面情緒需要用正確的方式、正確的人事物解決。我很開心可以參加這次的訓練，短短的一個下午，就收穫了一整個人生的大道理。」—蘇〇箴

「試玩的時候，會像發現驚喜般的察覺『阿！原來我是這個類型的人』，發現自己是什麼類型或是自己的限制後，更可以實際的應用這些教案內容在生活中，不是讓這些教案淪為遊戲而已，而是真實的對我們的生命有幫助。」—林〇琳

「…帶了第一課，果效感覺很好，國中生原本不太分享的小朋友都可以分享，感覺真的很開心。以後團契若有機會會持續把下面課程安排進去。」—Fiona

「很謝謝您們的用心研發設計、哇咧星樂園的網站資源也很豐富～我們第一次使用這個教材，學生在短短八個小時的營會中有滿滿的收穫～真的很感謝你們！ 感謝主讓我們接觸到忍者情緒食堂的課程資源。」—新竹 XX 基金會

如何讓學生思考更全面？

資源分享：邏輯思考工具「分支圖」、「疑雲圖」

文 / 佳立

2021 年度主題「萬萬沒想到」鼓勵青少年對自我提問，不要害怕思考。除了推出人物專訪影片，我們鼓勵學生在生活中實際練習，特別製作三支影片，介紹邏輯思考工具「負面分支圖」、「疑雲圖」以及「遠大目標圖」（註 1），三分鐘的影片長度穿插各種搞笑梗，也很適合在課堂上播放。



生動活潑的方式，輕鬆學會邏輯思考工具

這三個工具由以色列物理學家高德拉特設計，被廣泛應用在企業管理，用來輔助釐清思路、整合不同觀點，我們生動淺白地解說概念，搭配日常生活舉例，製作成能輕鬆理解的內容。以下概要分享「負面分支圖」、「疑雲圖」：

練習預防失敗、事後檢討錯誤：「負面分支圖」

生活中，當學生認為 A 事件導致 B 後果的發生，直線性的思考可能錯過間接導致的其他因素，而「負面分支圖」正是讓思考更具系統性的好工具。

製圖的概念是在做一件事情前（事件），先想它可能會失敗的狀況（後果），再回推分析過程中是什麼原因導致失敗發生（情況）。因此早一步預防避免錯誤，或是失敗後當成分析工具及時補救。

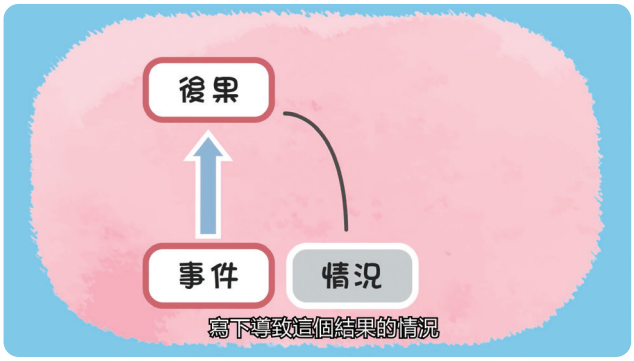
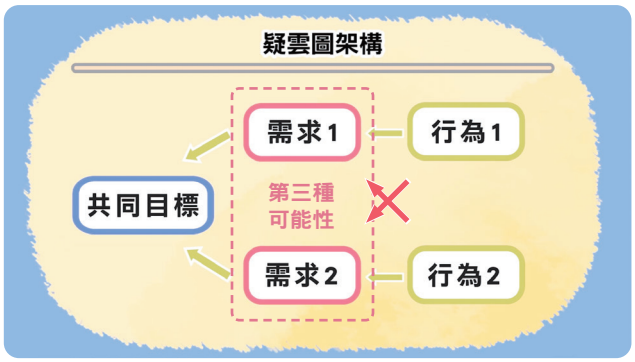


圖 / 負面分支圖

找出兩難僵局的第三種可能性：「疑雲圖」

和人意見僵持不下的時候，難道真的沒別的辦法了嗎？疑雲圖的概念是先釐清雙方共識（共同目標），找出滿足雙方需求的第三種可能性，跳脫只能妥協或是堅持到底的二元思考。



疑雲圖的好處是能自然而然站在對方立場設想需求，除了使用在人際關係上，也可以應用在自己猶豫不決時的情況。

「負面分支圖」、「疑雲圖」影片連結

負面分支圖
www.walei.tw/action/1533#mov2

疑雲圖
www.walei.tw/action/1534

* 註 1：遠大目標圖工具介紹影片預計 11 月上線。

總幹事的話

九月份開學，許多高一、國一的新生來信，不知道怎麼交朋友、覺得孤單，或是重新分班後，一直想念原來的同學。近年來除了情緒面向議題是青少年最常問及的，友情問題也是高居第四名（右圖 / LINE 線上談心統計）。目前正在研發的「人際關係與溝通表達」教案，也與 108 課綱核心素養中「人際關係與團隊合作」、「溝通表達」等項目息息相關。

LINE 線上談心統計	
情緒	14 %
課業	13 %
情感	13 %
友情	12 %
其他	12 %
家庭問題	8 %
生涯規劃	8 %
工作職場	6 %
學校生活	5 %
精神疾病	4 %
自我形象	3 %
信仰	2 %
生理健康	1 %

這次研發的教案，也希望能幫助青少年在生活中實踐信仰，基督信仰告訴我們，人生最重要的目的，就是恢復與上帝的關係，恢復與人的關係。希望透過教案學習「自我覺察」、「勇於真實」、「不先入為主」，逐漸放下自我中心， 清楚表達內心的需要，找到生命的安全感，才能活出健康的人際關係。



圖 /108 課綱核心素養

此外今年「萬萬沒想到：思考工具法」系列主題，同時呼應 108 課綱核心素養中的「系統思考與解決問題」的項目，我們嘗試用簡單有趣的影片，幫助孩子學習不同的思考解決問題工具，同時好的思考方式不只能解決生活問題，還能幫助青少年同理他人觀點。

最後請你們為我們代禱：

1. 希望有適合的影像製作人力，拍出好的影片，能使教案更具影響力與吸引力。
2. 人際溝通教案的研發能兼顧學習與趣味性。
3. 年底更換新的網站整體架構，希望新的架構運作效率與功能都能逐漸成熟。
4. 也為每月平均需要 67 萬的經費代禱。

青年歸主總幹事 林愛鋼 敬上

事工報告

- **暖心語錄卡**

學校 / 老師	700 個
教會 / 機構	36 個
張數：	35 萬 2054 張

- **線上談心**

LINE 對談	143 人
IG 限動聊天	388 人
哇咧秘密信箱	933 封信

- **網路活動**

IG 內容曝光	約 530 萬次
哇咧接觸	81,486 人
網頁瀏覽量	320,880 次

- **情緒教案桌遊訓練會**

台北兩場	143 人
高雄場	68 人
台中場	61 人

- **情緒教案線上版推廣說明會**

共 5 場	340 人出席

原暑假舉辦營隊因疫情取消，改舉辦線上版教案推廣說明會。

財務報告

2021 年 1- 8 月財務報告

奉獻收入	教案桌遊產品收入
4,264,505	401,339
支出	
-4,807,083	
不足	
-141,239	

徵信刊登在官網上 www.yfc.tw

LINE 官方帳號

即時關心青歸事工！
掃描右方 QR code，或
LINE 搜尋：@yfc.tw

支持我們

・郵局劃撥
劃撥帳號：13124599 戶名：青年歸主協會

・銀行匯款
匯款到華南銀行和平分行：12120050856-8
戶名：財團法人基督教青年歸主協會

・支票捐款
抬頭：財團法人基督教青年歸主協會，寄到：106 台北市大安區和平東路二段 24 號 7 樓之 2

・信用卡
網路信用卡捐款：yfc.eoffering.org.tw

・台灣 Pay 轉帳
以「台灣行動支付」APP，或任一支援台灣 Pay 的銀行 APP，掃描左方 QR code 進行轉帳。
僅提供銀行帳戶或金融卡轉帳奉獻，免手續費。

・LINE Pay
掃描下方 QR code 進行奉獻。

※ 使用台灣 Pay 或 LINE Pay 奉獻後，請傳訊息到 LINE 或 Email：yfc@walei.tw 給我們你的奉獻資訊。
1. 姓名 2. 金額 3. 手機號碼 4. 相關轉帳資訊如：帳號後五碼或驗證碼 5. 第一次奉獻請提供地址（寄發奉獻收據）。