哇咧星樂園通訊 vol. 94 2021.03.29

■ 青年歸主協會 106 台北市大安區和平東路二段24號7樓之2 電話：(02)8369-5598 傳真：(02)8369-3544
■ 發行人／陳偉望 ■ 總幹事／林愛翎 ■ 中華郵政台北雜字第2199執照登記為雜誌交寄

國內郵資已付
台北郵局許可證
台北字第2337號



為「網路原生族」研發的情緒教案

文 / 愛翎

當我們思考青少年聚會人數減少，要如何穩定人數時？不如先思考如何增強「網路原生族」參加聚會的「動機」？

莊信德牧師寫的《網路遊戲時代的牧養反思》一文中提到：「在沒有時間差的互動時代，參與任何活動 / 事件都需要強烈的動機」、「由教導者說，轉向聽、說的雙方」。忍者情緒食堂教案與桌遊設計，就是希望把學習過程變成雙向有趣的，透過影片、桌遊破解心防，有機會彼此互動與傾聽，同時與團隊建立關係，在彼此真實的展現軟弱下，能夠形成有意義的連結，藉此提升來聚會的動機。

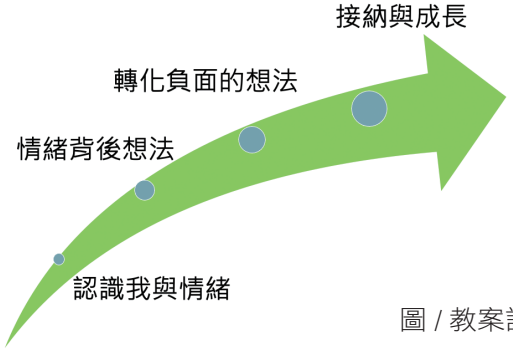


圖 / 教案課程架構

教案的核心是讓青少年在 25 歲以前，有機會在負面情緒發生或衝突時，訓練強化大腦「前額葉」認知理性部分的發展，例如：「因為手機在學校沒關，被老師沒收」，初始想法可能是：「同學一定會覺得我很糟」（腦補怪之中的讀心怪），漸漸的可以轉化為正面一點的思考：「同學大概覺得好險自己出門有關手機，也很同情我」。如果國高中的時候，能學會把腦袋裡的腦補怪給抓出來，就比較不容易自我形象低落，或是憤世忌俗，隨者長大，也能更有同理心。

目前 3 月開始的四場教案訓練講座，台北的兩場參與者共 144 人，在開始的二週前就已經報名爆滿，在清楚簡短的理論解釋後，讓許多現場的輔導們透過玩遊戲、心測、自我練習「我訊息」等方式學習，許多輔導反應「收穫許多」，也發現自己有「僵化怪」、「讀心怪」等腦補怪。從網路活動拍片、營會實驗、半年的研發教案與遊戲，盼望這套教案成為青少年的祝福，找到互動時代與「網路原生族」新的連結方式！

2021 年度專案計畫　預算：808 萬

網路活動專題「萬萬沒想到」



獨立思考之釐清現況、問題解決、找到目標。透過採訪不同領域的專業者，了解他們青少年時期的故事，啟發青少年開始思索自己價值與方向。

負責同工：石佳立

線上關懷事工



LINE 每週 4 天談心時間與哇咧秘密信箱。成為青少年傾聽的夥伴，給予低潮或疑惑時對話的安心的說話對象。

負責同工：方仁君

推廣情緒教案



在 3、4 月在台北台中高雄舉辦四場互動式情緒教案訓練講座。並計劃下半年在其他縣市舉辦。

負責同工：顏如玉、何芳珊

新教案設計



將「建立美好的友誼」的內容轉成各團契能使用的教案。預計今年設計 2022 年出版。

負責同工：陳柏橋、何芳珊、方仁君

經營 IG 等社群



吸引青少年認識哇咧、也給予正向的力量。透過簡單溫暖的文字與圖片，鼓勵青少年勇於真實，與人建立美好關係。

負責同工：石佳立、羅雪儀

四月寄發暖心語錄卡



4 月份寄給各校輔導室，預計 30-35 萬張。

負責同工：顏如玉

七月舉辦福音營隊



1. 「冰山學院」（名稱暫定）人際溝通營。
2. 「忍者學院」情緒營。

負責同工：陳柏橋、何芳珊、方仁君

十月網路軟體更新



新的青少年談心軟體、社群軟體。不只優化秘密信件，也加上即時互動功能。

負責同工：林建榮、忻聖瑀

網路經營組 2021 年度主題

萬萬沒想到 — 練出思考力

當被動接收資訊成為 Z 世代的常態，更要鍛鍊主動思考的能力！

文 / 佳立

教育部 108 新課綱公布後，一改過去看重體制內知識的教育方針，強調生活中有意識的觀察，培養獨立思考的能力。但網路社群與 3C 科技發達，使學生透過電腦、手機取得資訊變得非常容易，進而使他們在生活中被動接收了大量資訊，而壓縮了自我思考的時間。

從人物專訪中帶領青少年領悟思考力

過去幾年帶領青少年時，我們觀察到青少年中有越來越多人有「懶得思考」的現象，對實際生活、自我狀態的檢視更加消極。因此我們規畫了今年的年度主題「萬萬沒想到—練出思考力」，期望透過專訪四位不同專業領域的人物，了解他們面對人生經歷時如何思考，鼓勵學生對自我提問。內容包含專訪人物影片、文章等形式。而此次企劃我們也順利完成第一位人物專訪—「舊鞋救命創辦人楊右任」。

楊右任鼓勵青少年勇於嘗試，多花時間想清楚自己要什麼

不同於一般專訪對楊右任生命故事的認識與介紹，我們深入詢問他在舊鞋救命這一路上各項決定的思考，如何面對別人不同意的眼光……等。其中楊右任提到他青少年時做了輟學的決定，而後轉念設計學院，後來離開學校自行創業，他強調這個過程其實是他有很清楚的想法，也花很多時間與家人溝通的結果，他建議青少年要願意花多一點時間，去想清楚自己要什麼、嘗試不同的事物累積經驗。

楊右任鼓勵青少年向家長展現負責任，證明能照顧自己的態度，才能擁有與父母溝通的信任籌碼。他建議年輕人思考一個重要的問題：「想像未來你想成為什麼樣的大人，那麼現在的你該做什麼行動，才會一步步成為將來那個模樣？」



專訪影片即將上線

我們期待這次主題能成為推動青少年主動思考的力量，專訪影片也非常適合在課堂上使用，引導學生思考生涯發展和興趣探索。主題內容將在哇咧星樂園的網站中呈現，也能在哇咧星樂園的 Facebook 與 Youtube 頻道中找到！



後記：

採訪當天，舊鞋救命共同發起人，楊右任的妻子雷可樂剛好也在現場，驚喜之下我們當場也進行一段簡單的訪談，雷可樂聊起她如何回應上帝奇妙的呼召隻身來台灣，以及與楊右任一起開始舊鞋救命的起源。雷可樂的專訪影片將放在創意輔導資源（Facebook 社團）上。

總幹事的話

很開心又能分享我們今年的計畫，去年刻意加入了「家有中學生」社團，看到每天都有無數家長們述說對青少年的不知所措，「手機使用」、「兄弟吵架」、「補習班費用」、「戀愛問題」、「如何選學校」，最多的就是「突然不聽我的話了！！！」，似乎在當青少年父母前，有好多課要修：

1. 了解叛逆不等於變壞，而是青春期開始發展「獨立思考」。
2. 戀愛不可怕，而是幫助他學習「如何選擇與分辨」誰是值得的人，「問自己適合現在談戀愛嗎？」
3. 給他手機之前，確認他能「自律」、「分辨事情重要先後順序」嗎？
4. 人際衝突難免，與他談談如何「表達不同想法」，卻不傷害對方。
5. 遇到選系問題，是否幫助他跳脫科系迷思，專心認識自己的天賦與熱情在哪？
6. 遇到挫折時，是否能讓他欣然說出需要幫助，還是害怕我的評論？

有中學孩子的我，自己也常陷入在這樣的掙扎中，所以今年才特別想做「獨立思考」的系列，既然聖經也是用許多的真實故事所寫出來，我們一邊藉由採訪許多專家青少年的故事，讓家長與青少年都能得到幫助；一邊也提供青少年一些思考方式的撇步影片。

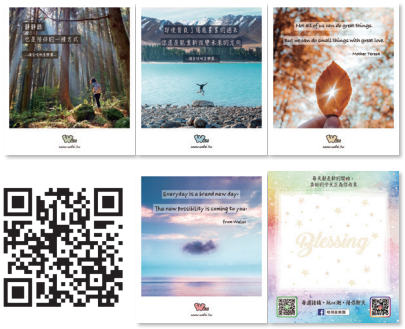
希望這一整年，您都繼續為我們守望禱告：我們期望給青少年好的故事，讓他認真看待自己的生命方向；也同時研發更多好的教案，成為青少年輔導的好夥伴。最後請您特別今年四月學校申請暖心書卡禱告，求主給我們足夠的人力與經費，也讓老師們能用我們的卡片鼓勵許多的學生。

青年歸主總幹事 林愛鈿 敬上

暖心語錄卡索取

今年的「暖心語錄卡」設計參考老師建議，特別加入英文版與語錄英文翻譯，希望可以幫助更多學生得到鼓勵與幫助。

索取網址：www.walei.tw/2021card/
至 5/31 截止，若索取完畢將提早截止。



財務報告

2020 年度財務報告

奉獻收入	教案桌遊產品收入
7,830,502	120,494
協會支出	教案桌遊產品製作支出
-7,696,537	-354,900
不足	
-100,441	

2021 年 1-2 月財務報告

奉獻收入	教案桌遊產品收入
1,341,507	51,889
支出	
-1,175,366	
餘絀	
218,030	

徵信刊登在官網上 www.yfc.tw

2020 事工報告

- 暖心語錄卡

學校 / 老師	779 個
教會 / 機構	43 個
張數：	36 萬 5737 張

- 線上談心

LINE 對談	230 人
FB 對談	176 人
IG 限動聊天	274 人
哇咧秘密信箱	1375 封信

- 網路活動

FB/IG 接觸	584,175 人
哇咧接觸	109,317 人

- 暑假合作營隊

中區信義會	98 人
想見你未來	96 人
客西馬尼情緒營	52 人
新生教團	49 人

LINE 官方帳號

邀您加入青年歸主協會的 LINE 官方帳號，即時關心了解青歸事工！
掃描右方 QR Code
或用 LINE 搜尋：@yfc.tw

支持我們

・郵局劃撥

劃撥帳號：13124599 戶名：青年歸主協會

・銀行匯款

匯款到華南銀行和平分行：12120050856-8
戶名：財團法人基督教青年歸主協會

・支票捐款

抬頭：財團法人基督教青年歸主協會，寄到：106 台北市大安區和平東路二段 24 號 7 樓之 2

・信用卡

網路信用卡捐款：https://yfc.eoffering.org.tw

・台灣 PAY 轉帳

台灣Pay

★ 以「台灣行動支付」APP，或任一支援台灣 PAY 的銀行 APP，掃描 QR code 進行轉帳。

★ 目前僅提供以銀行帳戶或金融卡轉帳奉獻，免手續費。

使用台灣 PAY 奉獻後
請用 LINE 或
Email：yfc@walei.tw
把以下訊息告知我們：
1. 帳號後五碼 2. 姓名 3. 金額 4. 手機，若您是第一次奉獻，請提供地址。