



當我們連得上全世界，卻連不上他們

——2026 YFC Taiwan 青少年的盼望連結計畫

總幹事 / 治達

電影《自殺通告》揭露的，不只是青少年，而是整個社會的裂縫

電影《自殺通告》之所以令人不安，不在於戲劇張力，而在於它太接近真實：

一群青少年在巨大壓力與關係緊繃中掙扎，校園裡流動著未過濾的訊息、藥物濫用、混亂的同儕價值觀，最終形成一連串崩潰。

但電影最深的核心並不是這些外在事件，而是背後共同的困境：**青少年沒有健康求助的對象。**

當痛苦來襲，他們很可能只有三條路：

1. **從網路吸收未過濾的資訊：**讓演算法決定下一步，推往更失序的內容。
2. **同儕力量的放大效應：**但彼此都不夠成熟，情緒影響情緒，一不小心就容易「以盲導盲」。

3. **尋找自以為可行的「方法」：**在無路可走時，選擇危險的自我了斷出口。

這三條路都危險，但最沉重的是，到一個程度，青少年常常覺得**「別無選擇」**。

然而，電影同時也揭露了另一群無助的人：成人。**青少年並不是唯一的受傷者，成人同樣承受巨大壓力。**

- **家長**擔心孩子，但不知如何開口，深怕一說錯話就關上心門；
- **老師**在繁重的制度與龐大的案量中消耗，心有餘而力不足；
- **教會**想陪伴青年，卻往往找不到對接的語言與方法；
- **社工與輔導**則面臨資源不足、情況日益複雜與高難度的個案挑戰。

於是，我們看到了一個令人心碎的

世代景象：青少年「過度暴露」（over-exposed）於危險之中；而大人「過度無力」（overwhelmed）於現實面前。這，就是世代斷裂的核心。

但我們相信，承認大人也無力，並不是示弱，而是修復的開始。YFC Taiwan 的使命不只是陪伴青少年，更是要協助家長、老師、教會、輔導者重新站上這座關鍵的橋，攜手修復彼此的連結。



青少年不是不願意連結，而是「沒有安全的連結」

為什麼青少年寧願依靠冰冷的網路、短影音或匿名平台？為什麼他們更願意對 AI 傾訴，而不對身邊的人說一句話？原因其實很簡單：他們沒有找到一個不需要戴面具、可以被真實理解的地方。

心理學者 Jonathan Haidt (2024) 指出：社群媒體之所以使青少年焦慮，不是因為它創造孤單，而是**放大了原本就存在的孤單**。

青少年不是沒有人陪，而是：

- 身邊的人不一定「聽得懂」。
- 大人也不知道「從哪裡開始」。

當孩子在真實世界受傷，卻只能在虛擬世界尋求療傷，這個「連結錯置」就是當代危機的根源。

溝通不是「說服」，而是「聽見」

許多大人以為溝通是：「把正確道理灌輸給孩子」。但今天的青少年真正需要的是：

「我聽見你，而你知道我在這裡。」

真正的溝通不是解決問題，而是創造一個可以說真話的空間。而安全感，是心理韌性、成長型思維與健康生命的基礎。

YFC Taiwan 二十多年來在青少年領域深耕的網路社群工作以及 SEL 社會情緒學習，就是建立這份基礎：

- **命名內心狀態**：讓混亂不再失控。
- **建立人際支持**：讓孤單變成可被承載。
- **培養心理韌性**：讓挫折不等於失敗。
- **練習理解而不是評價**：讓關係從防備變成信任。

心理韌性本質上不是技巧，而是建立關係。這個世代知識太多，關係太少。這，就是我們必須回應的問題。

延續深耕：YFC Taiwan 兩大基石

YFC Taiwan 的核心事工並非內容生產，而是「生命陪伴」。因此，2026 年我們將深耕兩項重要基石：

1. 哇咧星樂園：網路上的安全陪伴點 擁有超過 6,000 位註冊學生，透過解憂信箱、談心聊天、互動內容，以及完整後台風險控管與安全回應流程。長年累積的信任，使其成為青少年願意敞開的「第一站」。在資訊過載的時代，哇咧星樂園不只是平台，而是一個「安全空間」。

2. SEL 教育：向國內外拓展 持續推動情緒教育、品格、人際關係與成長型思維。協助國內外學校、教會、團體導入實用且可操作的課程，建立跨文化、跨年齡、跨場域的青少年支持網絡。這是 25 年來我們堅守的工作項目，更是邁向 2026 年的基礎工程。

2026 啟動新火：兩項回應時代的新事工

2026 年，我們決定更全面進入青少年所在的場域：通勤時間、放學之後、生活碎片、情緒轉換的瞬間。因此，我們啟動兩項新行動：

1. video podcast | 與青少年展開對話 這不只是一個節目，是對話的入口。

- 青少年下課後滑開手機時，能找到一個被理解的聲音。
- 主持人與青少年來賓展開真實對話，而非說教。
- 成人也能在其中學習「如何聽懂青少年」。
- 主題鎖定關係、情緒、生命、信仰。在資訊洪流中，我們要成為「心與心連結的聲音」。

2. 禱告行動 | 傳福音從預備自己的心開始 青少年一天中最關鍵的時刻之一，就是「上學的路上」。這段時間，他們心裡可能最脆弱，也最需要力量。

- 在一天的開始連結於盼望。
- 為自己、同學、校園守望。
- 以成長型思維整裝上陣。
- 讓福音帶領生活節奏。這不是宗教儀式，

而是「每天的心靈戰情室」。

結論：福音是唯一盼望，而連結是福音進入生命的路

青少年的困境不是資訊不足，而是連結不足。成人並不是不懂愛，而是失去了起初的愛。

2026 的願景是：**延續深耕，啟動新火。** 我們的事工 -- 哇咧星樂園、SEL 教育、video podcast、禱告行動，都指向同一件事：**讓青少年在他們所在的地方，被連結、被理解、被福音找到。**

因為這正是愛我們的主耶穌為我們所做的：祂特意繞道撒馬利亞，為了在井邊連結那位心靈乾渴的婦人；祂停在耶利哥的桑樹下，抬頭看見並連結那位被孤立的撒該；祂走進畢士大池的絕望中，走向那位無力自救的癱子，賜下痊癒的盼望；祂甚至親自走上以馬忤斯的道路，連結那些在困惑與失落中行走的門徒。

耶穌總是主動走向人，因此，讓我們也如此走向這世代的青少年，將這份連結與盼望帶給他們。



暖心祝福專案

奉獻 350 元，可得 10 套 (1 套 5 張，每款各 1 張)

聖誕節是分享「愛」與「祝福」的日子，邀請您一同參與「暖心專案」，傳遞聖誕祝福。



訂購網址：

<https://www.walei.tw/page/2025xmascard>

總幹事的話

福音，是青少年生命的唯一盼望

AI 正在重新塑造世界，人們開始問：我們還能做什麼？哪些工作會消失？哪些角色會被取代？

成人在職涯焦慮中掙扎，青少年也在同樣等級的混亂裡漂浮。對他們而言，演算法比人更懂他們，短影音比課堂更吸引人，匿名平台比家庭談話更讓人感到安全。資訊越多，內心越不安定。

但當我在禱告中不停思考這些問題，我越來越清楚，有三件永遠不會被取代：

第一，上帝的盼望永遠不會被取代。

科技可以模擬對話，但不能模擬救贖。上帝的行動始終是主動的，主動尋找人、主動連結人。《詩篇 23》說：「祂使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。」在焦慮氾濫的年代，能讓人重獲安息的，不是科技，而是祂。

第二，一個人的生命永遠不會被取代。

每一位青少年都是獨特的創造。他們有自己的故事、創傷、夢想與呼喊。YFC 的使命不是給他們更多資訊，而是成為那個願意聽的人。真正的陪伴，是傾聽與同在，是理解與同行。這份重視生命的能力，是任何 AI 工具都做不到的。

第三，真實的連結永遠不會被取代。

科技能改變溝通形式，但不能製造愛。耶穌在《約翰福音 10》說：「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」豐盛不是資訊變多，而是生命能在愛中被恢復。

因此，我們在 2026 年的願景，是「延續深耕，啟動新火」。

我們將**持續深耕**：哇咧星樂園、SEL 教育、國內外合作的校園工作，讓更多生命被看見、被陪伴。同時**啟動新火**：video podcast 與 禱告行動，走進青少年真正的生活空間，與他們建立真實連結。

每一個行動，都指向同一件事：**福音，是真實的盼望**。當青少年在連結中遇見福音，他們就能開始看見「未來」，不再只承受「現在」。

在 2026 年度，我們需要 840 萬元來推動這些事工與機構營運。

這不只是一個數字的計算，而是代表著：

- **上學途中**，透過禱告將焦慮的心與上帝的盼望真實連結；
- **校園課堂裡**，在 SEL 教育中修復人際連結，重燃對生命的盼望；
- **放學午後**，在 Podcast 的對話裡連結孤單心靈，聽見被理解的盼望；
- **寂靜深夜裡**，透過鍵盤回應求助訊號的連結，帶下福音的盼望。

邀請您在禱告與奉獻中與我們同行，無論是每月定期定額，或單次奉獻，都將成為上帝的福音觸動這世代青少年生命的關鍵。

願我們一起，看見福音在他們的生命中，持續連結盼望。

青年歸主總幹事

趙治達

傳道 敬上

財務報告

2025 年 1-10 月財務報告，年度預算 960 萬 青年歸主 LINE 官方帳號

奉獻收入	產品收入	支出	收支餘絀
7,117,119	292,160	-7,300,866	108,413

平均每月需要 80 萬，徵信刊登於官網 www.yfc.tw

邀請您加入青歸官方帳號，即時關心青歸事工！
掃描右方 QR code 或
LINE 搜尋 @yfc.tw



支持我們

• 郵局劃撥

劃撥帳號：13124599 戶名：青年歸主協會

• 銀行匯款

匯款到華南銀行和平分行：12120050856-8
戶名：財團法人基督教青年歸主協會

• 支票捐款

抬頭：財團法人基督教青年歸主協會，寄到：
106 台北市大安區和平東路二段 24 號 7 樓之 2

• 信用卡

網路信用卡奉獻捐款：yfc.eoffering.org.tw

• 台灣 Pay 轉帳



以「台灣行動支付」APP，或任一支援台灣 Pay 的銀行 APP，掃描左方 QR code 進行轉帳。
僅提供銀行帳戶或金融卡轉帳奉獻捐款，免手續費。

• LINE Pay

掃描 QR code
進行奉獻捐款



※ 使用台灣 Pay 或 LINE Pay 奉獻捐款後，請傳訊息到 LINE 官方帳號 或 Email：yfc@walei.tw 給我們以下資訊：

1. 姓名 2. 金額 3. 手機號碼 4. 相關轉帳資訊：帳號後五碼或驗證碼 5. 第一次奉獻請提供地址（寄發奉獻收據）。