哇咧星樂園通訊 vol. 103 2024.03.05

■ 青年歸主協會 106 台北市大安區和平東路二段24號7樓之2 電話：(02)8369-5598 傳真：(02)8369-3544
■ 發行人／段嘉薇 ■ 總幹事／林愛翎 ■ 中華郵政台北雜字第2199執照登記為雜誌交寄

國內郵資已付
台北郵局許可證
台北字第2337號



成為心意更新而變化的陪伴者

文 / 愛翎

彭博社 (Bloomberg News) 在 2023 年的一篇評論中指出，TikTok 容易透過精確的使用者喜好演算法，推播大量的自殺內容給青少年，造成美國無數青少年焦慮和絕望。而身為父母或是輔導的我們，是青少年重要的陪伴者，又推播了什麼給青少年？

「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。……」（羅馬書 12:2-3）這段經文常提醒我，若是我沒按照神的心意看待青少年，就不知道是把青少年帶向神，還是走向世界。十八世紀晚期的“工業革命”一直影響著我們的價值觀，讓我們容易用工作的成就來看待人，用是否能在短時間內大量生產來看工作成果。同樣的，父母會用孩子的課業成績來定位孩子是否成功，青少年聚會過度焦慮人數快速成長，卻忽略了青少年的成長需要長時間的陪伴與包容。

看重陪伴，而不是速成果效

神創造時間與空間，是要讓人認識自己認識祂，與祂建立美好關係。每個人成長的速度都不一樣，就像我們在網路上陪伴一個國三自傷的孩子，不可能輔導過一次就立刻改變，到高中他開始主動尋求上帝的幫助，到升大學時，找到自己的人生意義，想要讀心理相關科系，幫助跟自己一樣的青少年，一路上，神的耐心總是比我們大。

不比較，找到每個孩子獨特處

神對撒母耳說：「耶和華不像人看人：人是看外貌；耶和華是看內心。」(撒母耳記上 16:7)，大衛雖然是個子不高的青少年，卻對上帝有萬分的信心。我們常要努力去停止自己把孩子拿來跟人比較，當世界都把成績看為至上的時候，我們卻要發現孩子的善良的心是無比寶貴。當孩子拿自己跟人比較的時候，我們也要提醒他，不要輕看自己，也要欣賞別人的優點。

接受軟弱，跌倒是理所當然

記得女兒七年級第一次段考回來，只有一科及格，她非常害怕，不敢跟我說，但當我知道後，壓抑住自己的驚訝，只跟她說了：「沒關係，我們慢慢來適應國中」她非常驚訝我沒生氣。給予她試誤的空間後，八年級的她漸漸有自信，找出適合自己的讀書方式，接納自己

文科不好，擅長理科。完美主義常常是帶給孩子壓力的來源，聖經中，完美如保羅是個成績優秀表現傑出的人，但是同樣的他也說：「我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」（哥林多後書 12:9）

對新世代的了解與接納

當我們看孩子的問題時，常常不是單一的問題，而是這個世界正在發生改變，例如憂鬱症在全世界都已經是問題，根據世界衛生組織統計，在疫情後，全球有 31% 的青少年和年輕人患有心理焦慮症，所以我們更應該好好了解憂鬱症，是一種需要治療的疾病，並不是「為賦新詞強說愁」，鼓勵周圍家長與教會重視青少年心理健康。Alpha 世代專注力缺乏是普遍的現象，我們用趣味的方式延長他們的注意力，給予他們有機會思考的時間，並用桌遊鼓勵他們分享感受與想法。

不掉入青少年的情緒風暴中

青少年經常因為情緒不穩定，會說出令我們煩心的話，陪伴者要避免掉入他的情緒風暴，用旁觀者角度先同理他的情緒，在他冷靜下來時了解他情緒背後的想法，更知道他的需求與期待是什麼，才能真正的幫助他。我常告訴自己，如果今天孩子沒發脾氣就是中大獎了。

相信我們越是心意更新而變化，用神的眼光看待青少年，他們自然會被神的愛所吸引，不論我們能接觸幾位青少年，用心的陪伴、接納他們，並且帶領他們認識神，神必定會工作，有一天他們也會成為影響多人的門徒。

2024 年度計畫

隨著世代改變的挑戰，一方面在網路上繼續推廣基督美好信仰價值，接住 Z 世代到 α 世代的情緒！一方面也希望透過家長與輔導的講座分享，一起幫助青少年有更健康的心理成長環境，同時研發幫助 α 世代的同理心教案。

年度願景

提供青少年同理心的教育資源，傳達信仰的美好價值。提供教會與學校信賴的青少年輔導資源。

一、網路價值觀影響

1. **給予同理支持：**暖心小動畫（面對壓力、孤單、挫折……系列），每次接觸 25000 人。
2. **給予情緒教育：**情緒知識懶人包、腦補怪 90 秒短片系列，每次接觸 25000 人。
3. **開發網站新功能：**青少年認識自我的 Q&A 懶人包資料庫，讓青少年更容易閱讀思考。
4. **推動正向思考：**國高中學校暖心語錄卡，免費索取 25 萬張。
5. **線上一對一服務：**解憂信箱與線上談心，約接觸 1000 人，收到 4000 封信。





二、親子教育與教案推廣

1. 舉辦新竹、嘉義等地區情緒教案訓練會。
2. 舉辦情緒與溝通親子教育講座，讓家長與青少年可一起參加。
3. 在各地牧者聯禱會分享「如何贏得 Alpha 世代」
4. 舉辦青少年情緒福音營、活動。

三、研發同理心教案

目前確定會研發同理心三階段的桌遊、遊戲、影片與心測，期望 2025 年能分享給大家：

1. 讓青少年發現我需要被同理，經歷被同理的美好。
2. 發現每個人被同理的需求與方式都不同。
3. 學習如何同理他人。

忍者情緒食堂—教案訓練會報名

哇咧創意團隊為新世代青少年設計的情緒教案，一共七課，設計好的 PPT 、影片、桌遊，讓你用有趣的方式在課堂與教會幫助青少年！發行至今已賣出 1200 多套，使用過都好評不斷！

對象：老師、青少年牧者 & 輔導

費用：購買 1 套教案即可免費報名參加

訓練會報名



新竹場：2024/4/21（日）下午 3:00-6:30
新竹勝利堂 / 新竹市東區建功一路 2 號

嘉義場：2024/5/4（六）上午 9:00-12:00
嘉義北榮教會 / 嘉義市西區西榮街 266 號

名額有限，事先報名：www.walei.tw/edu/mood/train.html

忍者情緒食堂—親子教育工作坊報名

不論是 Z 世代的父母或青少年都需要認識如何表達情緒與溝通，才能建立美好的關係。哇咧創意團隊用有趣的互動方式，為家長與青少年設計的親子講座！實際帶領家長與青少年玩桌遊，學習情緒與溝通。

對象：1. 家長場 2. 青少年場 (10-22 歲，依年齡分組)（家長與青少年會分開場地進行）

高雄場報名

高雄場：2024/4/13（六）下午 2:00-4:30
明誠浸信會 / 高雄市鼓山區昌盛路 336 號 7 樓

高雄場報名：www.walei.tw/edu/2024pks

台中場：2024/5/25（六）上午 10:00-12:00
客西馬尼行道會 / 台中市潭子區大成街 120 巷 18 號

報名請洽：(04)2538-9502（本場次以教會社區父母為主，其他教會以候補方式通知）

事工照片分享

1 月在中區牧者分享 (上兩張圖)
2 月在新竹青年牧者聚會分享 (下圖)





同工分享 - 為什麼要來哇咧



政宇 - 服事教會的青少年之外，也能與網路上的青少年互動

我在教會擔任青少年的輔導，我看見在一個兩千多人的教會，一百人左右的青少年，而輔導的人數卻只有十人左右，我認知到青少年輔導是需要大量時間來陪伴青少年的，所以能全心投入這個服事的人相對稀少。甚至這個時代的學生，因為課業，家庭各種原因，能來教會的人也越來越少，讓輔導們必須透過聚會以外的時間，透過網路才能關心他們。

神感動我服事青少年，在哇咧我可以透過網路事工，除了服事教會的青少年之外，也能與網路上的非基督徒青少年互動，更希望這樣的互動方式可以邀請他們來認識這份信仰。

總幹事的話

這期主題內容講述的是青少年「陪伴者」，一個青少年在成長過程中需要很多重要陪伴者，這些陪伴者同時也是他的耶穌的引介人。Podcast 節目《使命門徒：EP141 滲透生活的信仰》，採訪莊志超牧師，他的論文提到：「在以傳統信仰為主的台灣文化中，福音的第一步是：更多理解我們土壤的文化處境，找到適切的切入點，先提升大眾對基督教的好感。」要在青少年中建立好感，首要是能理解他的情緒，給予空間卻不論斷，相信他未來改變的可能性，並且讓他有機會知道上帝對人與世界的價值觀。

哇咧星樂園在網路上陪伴青少年進入第 24 年，深深體會陪伴青少年需要的堅持與挑戰是多麼大。2024 年我們推出情緒暖心小動畫系列，學測前有「壓力山大」，開學後則是「我好孤單」，IG 平台上發佈三天就有八萬次的播放，觸及七萬多人，每支動畫都經過好幾次的腳本討論、分鏡修改，希望能真正切合青少年的需要。此外，也同步推出腦補怪短影片系列，幫助他們走出負面想法，以及情緒與人際的懶人包給予實用解決問題的方法。年初我們也去了中區、新竹地區的青少年牧者聚會分享，四月五月也將舉辦親子工作坊，期待與教會、家長、老師一起成為 Alpha 世代青少年的重要陪伴者。





請為我們禱告：

1. 三月底啟動暖心語錄卡專案，今年預計要送 20-25 萬張暖心卡給學校中學生，請為約 9 萬的預算禱告。
2. 四、五月要舉辦忍者情緒食堂教案訓練兩場、親子工作坊兩場，請為活動推廣與同工預備禱告。
3. 2023 年底是近五年第一次奉獻缺口達 100 多萬，感謝主讓我們有前兩年的餘額約 90 萬來應變。去年小額奉獻人數較往年增加 45 位，有更多人願意支持青少年網路福音事工與教案研發工作。儘管今年財務是從零開始，我們仍相信神會預備，每個月都要走在信心的道路上服事祂！

青年歸主總幹事 林慶鈞 敬上

財務報告

2023 年度財務報告

奉獻收入	產品收入
6,652,402	782,498
支出	
-8,909,857	
不足	
-1,474,957	

2024 年 1 月財務報告

奉獻收入	產品收入
416,952	29,819
支出	
-611,751	
不足	
-164,980	

青年歸主 LINE 帳號

邀請您加入青年歸主官方帳號，即時關心青歸事工！
掃描右方 QR code
或
LINE 搜尋 @yfc.tw

徵信刊登在官網上 www.yfc.tw

支持我們

- 郵局劃撥

劃撥帳號：13124599 戶名：青年歸主協會

- 銀行匯款

匯款到華南銀行和平分行：12120050856-8
戶名：財團法人基督教青年歸主協會

- 支票捐款

抬頭：財團法人基督教青年歸主協會，寄到：106 台北市大安區和平東路二段 24 號 7 樓之 2

- 信用卡

網路信用卡捐款：yfc.eoffering.org.tw

- 台灣 Pay 轉帳

台灣Pay

以「台灣行動支付」APP，或任一支援台灣 Pay 的銀行 APP，掃描左方 QR code 進行轉帳。
僅提供銀行帳戶或金融卡轉帳奉獻，免手續費。

- LINE Pay

掃描下方 QR code 進行奉獻

※ 使用台灣 Pay 或 LINE Pay 奉獻後，請傳訊息到 LINE 或 Email：yfc@walei.tw 給我們你的奉獻資訊。
1. 姓名 2. 金額 3. 手機號碼 4. 相關轉帳資訊如：帳號後五碼或驗證碼 5. 第一次奉獻請提供地址（寄發奉獻收據）。