哇咧星樂園通訊 vol. 100 2023.03.23
■ 青年歸主協會 106 台北市大安區和平東路二段24號7樓之2 電話：(02)8369-5598 傳真：(02)8369-3544
■ 發行人／許慕義 ■ 總幹事／林愛翎 ■ 中華郵政台北雜字第2199執照登記為雜誌交寄
國內郵資已付
台北郵局許可證
台北字第2337號



AI 時代，更需要 SEL 社會情緒學習教育

文 / 愛翎

封面圖 / 由 AI 生成的圖片

近期，ChatGPT 和 AI 繪圖技術，因為能幫助人們快速的創作文章和圖片而變得十分熱門。這些技術使的人們不再需要長期的學習累積，只要提出好問題，ChatGPT 就能幫助創作文章；只要有好的創意和想像力，就能透過幾個關鍵字讓 AI 生成不錯的圖片。當然，如果擁有更豐富的專業知識，AI 就能提供更精準的服務。

在 AI 時代，大量重複性的工作將減少，青少年需要具備創造、協作、解決問題、批判思考、情感智能的能力。因此，社會情緒學習（SEL），可以幫助青少年與人合作解決問題，即使這些內容不在教科書範圍內，但它們的重要性卻相對提高。

尤其是近年的疫情對青少年產生了負面影響，長期的社交隔離、學業壓力、家庭關係等因素，可能會導致憂鬱、焦慮、孤獨感與壓力等心理問題。因此，我們需要幫助青少年從自我情緒覺察走向社會覺察。

「Social and Emotional Learning」 社會情緒學習（SEL），是一種教育方法，旨在培養學生的社會和情緒能力，幫助他們建立健康的人際關係，提高情緒智商、自我管理和社會責任感等，包含自我認識、情緒管理、社交技能、同理心等方面。

自 2023 年開始，我們將以「SEL」為核心，提供具富有創意、覺察、解決問題的網路內容和教案，成為青少年輔導 / 老師們的夥伴，幫助青少年擁有更健康的心理能力，以面對未來 AI 時代的挑戰。我們相信，上帝要我們與人和好，與人建立美好的關係，是我們共同給青少年的祝福。

2023 年度計畫

年度目標

透過研發創意教案、網路創意內容等資源
與教會 / 機構一起成為青少年福音工作的夥伴

年度預算

900 萬

專案一

培訓青少年輔導
了解如何使用「宇宙人際警探」人際溝通教案



舉辦教案訓練會實體五場，線上五場。目標培訓超過 400 個教會機構，100 位老師。透過師長讓更多的學生有機會認識自我人際需求，也學習尊重他人的需求與自己不同，並且以正向溝通的方式解決人際溝通困難與衝突。

260 萬

29 %

含研發與印製教案

專案二

以 Instagram 平台與 walei 平台關懷青少年



今年主題是推動「社會情緒學習（SEL）」，將發出相關主題的暖心語錄卡給國高中生，約 25 萬人。也將透過網路經營：限時動態、冷知識、懶人包、青少年專題內容、暖心語錄、影片、心理測驗等，給予學生相關內容。並透過這些內容的互動成果，藉此了解青少年的想法與文化。期待今年哇咧 Instagram 帳號能觸及 900 萬人，新哇咧網站註冊會員達 4000 人、內容觸及 60000 人。

240 萬

27 %

專案三

解憂信箱傾聽青少年的煩惱



目標：解憂信箱能有超過 800 人使用、收到 3000 封來信；線上談心服務超過 200 人、500 次對談。並透過來信中（去除個人資料後的統計），找到更多適合研發教案的主題。目前到二月底已經有超過 300 位青少年來信！

170 萬

19 %

專案四

與教會機構合作營隊



今年目標有三場營隊，除了兼具教育與福音性，也透過營隊了解青少年的直接反應，作為往後研發教案的參考資料。2 月已經舉辦完「人際溝通」營隊，7 月、8 月還會與教會合辦兩梯「情緒」福音營。

100 萬

11 %

平均每月需要 75 萬 （預算金額皆包含所需同工生活費）

經常費與營運費 130 萬 14 %

請您奉獻支持我們的工作，不管是營運與研發，每個事工都需要開發與製作，平台的推廣費用、影片製作費、教案製作費、人力需求費用等，都是每年需要固定支出的費用。

活動報導



圖 / 信望愛 SQ 營隊台北地區合照

2 月信望愛 SQ 營隊 學生 160 人

今年 2 月與信望愛基金會台北青少年中心合作，使用「宇宙人際警探」教案，舉辦人際溝通福音預工營隊，除了台北地區現場有 60 位學生，還有在線上與北中南東部等八個地區連線一起舉辦。三天的營隊中，除了學習正向溝通、同理心外，也使機構與學生建立更深的關係。



圖 / 林口場 (上) 台北場 (下) 訓練講座

3 月林口、台北場「宇宙人際警探」教案訓練講座

二場次約 117 位青少年輔導、老師報名，透過三小時的訓練，幫助輔導與老師們更精準操作教案中的課程。

師長回應：

- 辛苦了，有上培訓課對教材的掌握度提高，蠻好的。很實用，能帶入學校中使用。
- 辛苦了。有這一系列的哇咧教學活動教案桌遊等真的太棒了！
- 謝謝您們這麼用心的教案設計，其實每個部分都很印象深刻，會好好使用也會推薦給需要的人的！
- 很棒的桌遊教案設計，期待推展進校園！

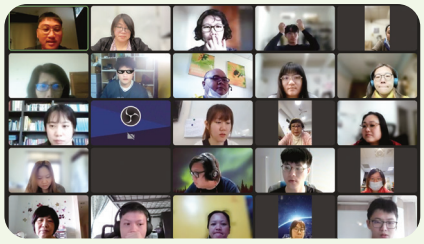


圖 / 線上訓練共有 68 位參與



圖 / 人際需求排行榜 - 線上桌遊

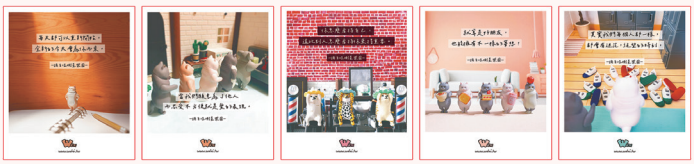
3 月線上課程：Z 世代青少年的同理對話

3 月 15 日受到聖道邀請，舉辦 Z 世代青少年的同理對話的線上訓練，共有 68 位牧者與輔導（約 43 個不同教會機構），透過 150 分鐘的線上課程、線上桌遊與同理心對話操練學習，讓許多教會青少年輔導得到幫助。

師長回應：

- 教材設計用心，考慮到線上實體皆可用，非常棒！期待實體課程！
- 很棒的學習資源！
- 一起為這世代的青年靈魂能夠被得著來努力 ~ 相信神會帶領保守我們！興起發光 ~
- 這次的課程收穫很多並得到寶貴的實際經驗，良好的溝通引入，更能幫助他們思考和行為上的正確態度，在情緒中引導不使他們跌倒，我的孩子正是青少年期，願上帝能給予我智慧能夠幫助孩子們成長。

暖心語錄卡索取



暖心語錄卡提供國、高中老師輔導申請

登記索取時間：即日起至 2023 / 05 / 31 (三) 截止，若卡片索取完畢將提早截止。

寄送時間：2023 / 04 / 13 (四) 起寄出。

網址：www.walei.tw/page/2023card

教案訓練講座



購買教案即可免費報名參加一次講座，感謝林口、台北場的參與者，後續場次：

高雄場：4/22(六) 下午 2:00~5:00

台南場：4/23(日) 下午 2:00~5:00

台中場：5/7(日) 下午 2:00~5:00

報名與訂購網址：www.walei.tw/edu/need

總幹事的話

在 2 月的「信望愛營隊」中，我們詢問青少年「哪些人際需求是他們最需要的？」而「自由、尊重、愛、信任」是得票最多的選項。此外，在危險人際特質的測驗結果中，「只靠自己、傷害他人」這二個類型最多，顯示出這些特質在青少年中比較普遍。

作為青少年的家長或是輔導，常需要思考是否能夠給予孩子足夠的「自由、尊重、愛、信任」？我們是否常因為擔心他們犯錯，反而使自己和孩子經常感到焦慮？當孩子因為自我中心而傷害他人時，我們能否幫助他們意識到團隊合作和同理心的重要？

為何近年來我們不僅在網路上關懷青少年，還花了很多時間人力研發教案、桌遊與拍攝影片呢？因為每年在解憂信箱收到的上千封信中，我們發現青少年有許多負面思考的習慣及人際相處的問題。這些情緒、自我認同和人際問題，除了透過線上傾聽，更需要父母、老師與我們共同努力，一起成為教育的夥伴。

因此，我們研發創意有趣的資源，提供青少年父母和老師，期望您能夠更多地支持我們，從線上陪伴與研發兩種管道，讓青少年感到生命有盼望，有天他們也成為能幫助更多人的重要角色。

保羅說：向什麼樣的人傳福音，他就像什麼樣的人。上帝讓我們看見青少年的軟弱，我們能體會他們，也要陪伴他們走過生命中的挫折，讓他們有力量走出陰暗面，找到上帝創造他們美麗的價值！

敬祝

倚靠耶和華的都重新得力

青年歸主總幹事 林愛翎 敬上

2022 成果報告

提升校園知名度　達成率 107%

目標：10-18 歲每五人有一張，約 42 萬張

成果：發出 429,887 張，觸及近 43 萬名學生，953 個學校。

哇咧 Instagram　觸及成長 289%

目標：追蹤 8,000 人，觸及達到 300 萬人

成果：追蹤人數達目標 75.7%，6,062 人。

觸及人數達目標之 289%，8,666,099 人。

哇咧新站　註冊人數達標 246%

目標：2022 年 3 月新站開站，年度註冊達 1,000 人

成果：年底會員人數 2,464 人。瀏覽人數 55,202 人。

教案製作與營隊

目標：研發「宇宙人際警探」人際溝通教案

成果：八課教案課程 (含 PPT、心測、線上資源)，教案影片製作 19 支，桌遊 3 款。營隊：實驗 1 梯。

解憂信箱與線上談心

人數：達成率 104%　次數：達成率 96.4%

目標：服務人數 1,000 人，信件 3,000 封成果：

解憂信箱：寫信人數 807 人，信件總數 2,892 封。

線上談心：136 人。

包含信箱與 LINE 合計：1,043 人。

財務報告

2022 年度財務報告

徵信刊登在官網上 www.yfc.tw

奉獻收入	支出	收支餘絀
8,611,744	-8,460,305	155,039

2023 年 1~2 月財務報告

奉獻收入	支出	收支餘絀
1,181,600	-1,283,543	-101,943

青年歸主 LINE 官方帳號

邀請您加入青年歸主官方帳號，即時關心青歸事工！

掃描右方 QR code 或 LINE 搜尋 @yfc.tw

支持我們

・郵局劃撥

劃撥帳號：13124599 戶名：青年歸主協會

・銀行匯款

匯款到華南銀行和平分行：12120050856-8
戶名：財團法人基督教青年歸主協會

・支票捐款

抬頭：財團法人基督教青年歸主協會，寄到：106 台北市大安區和平東路二段 24 號 7 樓之 2

・信用卡

網路信用卡捐款：yfc.eoffering.org.tw

・台灣 Pay 轉帳

以「台灣行動支付」APP，或任一支援台灣 Pay 的銀行 APP，掃描左方 QR code 進行轉帳。

僅提供銀行帳戶或金融卡轉帳奉獻，免手續費。

・LINE Pay

掃描下方 QR code 進行奉獻。

※ 使用台灣 Pay 或 LINE Pay 奉獻後，請傳訊息到 LINE 或 Email：yfc@walei.tw 給我們你的奉獻資訊。
1. 姓名 2. 金額 3. 手機號碼 4. 相關轉帳資訊如：帳號後五碼或驗證碼 5. 第一次奉獻請提供地址（寄發奉獻收據）。