第 5 課 打擊腦補怪 - 信仰補充教材

浪子回頭的故事

聖經經文參考：路加福音 15 章 11~32 節

信息

每個人都有可能犯錯

聖經當中耶穌常常使用比喻來說明天國的道理，浪子回頭的故事也是我們耳熟能詳的。在生活中我們難免會有一些自私或錯誤的決定，只是有時候我們固執的選擇會造成自己或別人的痛苦。故事中的小兒子領到自己的家產後，隨意揮霍使用，換來淒慘的結局，慘到想跟豬搶食，想像這樣的畫面會不會覺得怎麼把自己搞成這樣，這個人生錯誤也未免太可笑了吧！這樣的人生真是沒救了！但事實是我們每個人都有可能落到這樣的景況，我們在不知不覺中被不合理的思考困住，而且還常常都是莫名其妙的就走到絕境之中。

神會願意原諒我們

當不合理的思考錯誤發生的時候，你可以選擇逃避遮掩或是面對。試想，故事中的小兒子若是因為顧及自己的顏面或是害怕被父親責罵，而選擇在遠方過日子，他的結局會是如何呢？會餓死或是絕望而死？無論如何相信他的心情一定都不會很好。幸好故事中的小兒子願意厚著臉皮回家，當我們願意做出改變的時候，就有機會讓錯誤被修正。因為我們的神也是我們的天父，就像故事中的父親一樣，每天引領期盼等著我們，把我們看為寶貴，無論我們是失而復得的小兒子，還是無理取鬧的大兒子，只要我們願意悔改，祂都會愛護與接納的。

進行方式

- 帶學生讀聖經或是參考改寫的聖經故事內容。
- 用學習單帶領學生找出故事中事件與角色的情緒。
- 分享信息，和學生討論思考故事裡的角色面對的問題，如何才能改變？
- 禱告。

學習單

聖經故事—浪子回頭

(故事改寫自 路加福音 15 章 11~32 節)

你有過犯錯而讓自己下場很慘的經驗嗎？有過害怕面對錯誤，而不知如何是好的時候嗎？在聖經中耶穌曾說過一個故事，裡面的角色犯了錯，幾乎走投無路，但是他後來卻得到意想不到的回報，我們來看看這個故事。

有一個人有兩個兒子。有一天小兒子對父親說：「爸爸，請你把預定要給我的家產分給我吧！」父親就把產業分給兩個兒子。

沒幾天，小兒子就賣掉家產，換成錢開心的離開家到遠方去了，開始自己生活後就胡亂花錢，放蕩過日子。很快的錢都花光了，他變成一個窮光蛋，為了生活只好在當地的農場幫人養豬，生活非常窮困快要餓死，沒有人給他任何東西吃，他差一點都要拿豬吃的豆莢來填飽肚子了。他覺得自己犯了很大的錯誤，感覺很悲慘又無能為力，在絕望時候，他想念起自己的父親，想到家裡雇的工人可能都過得比他現在還好，他很後悔，覺得應該跟父親認錯，於是他決定厚著臉皮回家去。

沒想到，小兒子在回家的路上，父親遠遠就看見了他，父親充滿愛憐的奔向前去，緊抱著他，不停地親吻他。他見到父親羞愧的說：「爸爸，我得罪了天，也得罪了你。我再也不配作你的兒子；請把我當作你雇的工人看待吧！」可是父親卻吩咐僕人說：「趕快拿最好的衣服給他換上，拿戒指給他戴上，拿鞋子替他穿上。」還說：「把家裡的小肥牛牽來，宰了，我們來設宴慶祝吧！因為我的小兒子回來了。」

這時候，大兒子從農場回來，聽見音樂和跳舞的聲音，知道是弟弟回家來，爸爸在為他慶祝。想到自己這些年來，幫父親認真工作，父親卻連殺一頭小山羊給自己跟朋友們熱鬧一番都沒有！」就越想越生氣，氣到不想進去家裡面了。

父親知道後，出來勸大兒子，對他說：「孩子啊，你常跟我在一起；我所有的一切都是你的。可是你這個弟弟是死而復活、失而復得的，我們為他設宴慶祝不是應該的嗎？」

問題與討論

1. **從這一段敘述中，找找看故事中的角色可能有哪些情緒？**（可參考情緒特質表，分別列出每個角色可能有的情緒）
   - 小兒子分了家產離開家：
   - 小兒子變成窮光蛋時：
   - 小兒子餓到沒東西吃時：
   - 小兒子回家路上見到爸爸時：
   - 爸爸看見小兒子回家時：
   - 大兒子知道弟弟回家時：

2. **請幫小兒子完成以下我訊息練習**

   我感覺＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿（情緒），
   因為＿＿我犯了錯，現在要回家面對父親＿＿（事件），
   讓我覺得＿我沒救了，不配做父親的兒子＿（想法）。
   這個想法有證據可以證明嗎？是事實嗎？ □是 □否
   我發現我好像被＿＿＿＿＿＿＿＿入侵了（腦補怪）
   我要用＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿進化他（進化武器）

3. **你是否也曾犯錯而感到後悔，試試利用我訊息練習，也分享一下當時發生了什麼事？**

   我感覺＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿（情緒），
   因為＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿（事件），
   讓我覺得＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿（想法）。
   這個想法有證據可以證明嗎？是事實嗎？ □是 □否
   我發現我好像被＿＿＿＿＿＿＿＿入侵了（腦補怪）
   我要用＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿進化他（進化武器）

一起來禱告

我們不喜歡犯錯，但是卻又沒辦法完全不犯錯。有時候我們會擔心若我犯錯就會有壞事發生，一切都不可能改變跟挽回，但是神是憐憫又慈愛的神，祂知道我們的軟弱，求神幫助我們找出腦中的不合理想法，學習面對錯誤，相信神會接納我們，帶領我們一起找出解決問題的方法。