第 4 課 腦補 QQ 包 - 信仰補充教材

約拿的故事

聖經經文參考：舊約約拿書

信息「事情一定是這樣嗎？」

腦袋僵化的約拿

舊約約拿書的故事是一個很特別的故事，上帝想要救邪惡之城裡的人們，而先知約拿卻不聽上帝的話，還對上帝生氣，上帝竟然可以容忍這樣的事情！！

我們會認為人生應該總是公平公正的，約拿一定知道上帝叫他去尼尼微城勸那些人，是希望給尼尼微城的人一個改過的機會，但是對約拿來說，那些人既然邪惡就應該受到應有的懲罰，才是符合公平正義。約拿覺得自己生氣是合理的，但是事情一定是這嗎？上帝讓約拿在魚肚子裡冷靜了三天三夜，約拿終於願意執行上帝的命令，但是心裡還是不希望尼尼微城的人得救，上帝知道約拿的心情，因此也耐心的跟他溝通，腦袋僵化的約拿連一棵植物的生死都愛惜，卻因為自己的好惡，忘記就算是邪惡的人也是珍貴的生命啊！

上帝有最終審判權

上帝是一個公義的神，更是一個滿有憐憫與慈愛的神。有時候我們會自以為是的認為「事情就一定是這樣才對」，很容易用世界的標準來判定所有的是非對錯，忘記世界不一定有公平公正，上帝才是那一個審判者。下一次當我們因為覺得沒有公平正義而生氣時，可以想一想：我是不是只在乎自己的好惡而憤恨不平？我腦袋想的一定是對的嗎？當我們明白且願意順服在上帝的旨意之中時，那意想不到的平安就會在我們心中，引導我們做出正確的判斷與決定。

進行方式

- 帶學生讀聖經或是參考改寫的聖經故事內容。
- 用學習單帶領學生找出故事中事件與角色的情緒。
- 分享信息，和學生討論思考故事裡的角色面對的問題，如何才能改變？
- 禱告。

學習單

聖經故事—約拿

(故事改寫自 舊約約拿書)

你有曾經因為生氣而逃避，或是因為氣到不行，而做出一些不合常理的事情嗎？聖經中的先知約拿，他不但不聽上帝的命令，還生上帝的氣，甚至逃跑了，這未免太大膽了吧！讓我們來看看到底是怎麼一回事？

有一天上帝派先知約拿去亞述的尼尼微城，去勸他們改邪歸正不要再做邪惡的事了，以免被上帝處罰。約拿覺得既然尼尼微城的人作惡多端，那就懲罰就好了，好人有好報，壞人就應該被處罰，這樣才有公平正義，結果他不但沒去尼尼微城，甚至往反方向搭上一艘船，想要逃走。

約拿上船後就開始睡覺，結果海上突然刮起大風浪，船幾乎要沉了。船員們都非常驚慌害怕，每個人開始向自己的神禱告，還抽籤想要查出來是誰害他們遇到大風浪。他們查到是約拿害的，約拿不忍心船員們因為他而葬生大海，就對他們說：「沒錯，就是因為我。我的上帝讓我去做一件事，我卻逃跑了，所以你們才會遇到這場大風浪。你們把我丟到海裡去吧，風浪就會停止。」船員原本都不太願意，但是後來實在沒辦法停止風浪，只好把約拿丟進海裡，很神奇的風浪停止了，船員們就都信了上帝。

約拿被丟到海裡之後，上帝讓一條大魚把約拿一口吞到肚子裡。約拿在魚肚子裡竟然沒死，於是他在魚肚子裡禱告感謝上帝，安全的待了三天三夜，後來上帝命令大魚把他吐在陸地上。上帝再次跟約拿說要他去尼尼微城傳達祂的命令。

約拿這次有聽話去了尼尼微城，告訴他們「還有 40 天，尼尼微城就要滅亡了！」尼尼微城的人聽到約拿的話，沒想到就都改過自新了，連尼尼微城的王也對人民說：「你們要聽上帝的話，向祂禱告，不要再做壞事了！上帝也許會改變主意，不毀滅我們。」果真，上帝看到尼尼微城的人改變了，就不打算毀滅尼尼微城了。

約拿知道了這個結果很不高興，他坐在城外的一棵蓖麻樹下生悶氣。上帝讓篦麻樹長大可以為約拿遮太陽，可是第二天又讓蓖麻樹很快的枯死了，約拿捨不得蓖麻樹死了，於是又發脾氣。這時上帝對他說：「尼尼微城的人都已經悔改了，我不忍心讓他們死去。你連路邊的蓖麻樹枯了都愛惜，為什麼不愛惜那麼多尼尼微城裡的人的生命呢？」

問題與討論

1. **從這一段故事中，找找看其中的角色可能有哪些情緒？**（可參考情緒特質表，分別列出每個角色可能有的情緒）
   - 上帝要約拿去勸說尼尼微城的人：
   - 約拿不想要去尼尼微城：
   - 船員遇見大風浪：
   - 約拿被大魚吞下肚子：
   - 上帝再次要約拿去尼尼微城：
   - 約拿知道尼尼微城的人被拯救：
   - 約拿知道篦麻樹枯死了：
   - 約拿聽見上帝說尼尼微城的人也是珍貴的生命：
2. **你覺得約拿為什麼生氣？生氣的約拿可能被什麼腦補怪入侵了？為什麼？**

一起來禱告

試著向上帝禱告，有時候我們對於自己覺得不公平事情，會感到生氣，我們習慣用自己有限的想法去判斷跟行動。卻忘記上帝其實想得比我們還要多，上帝才是最終的審判者，求上帝讓我們可以練習用不同的角度來思想，以免聽不進上帝要我們學習的教導，一直處於負面情緒的思考中。